

Le Café des femmes en week-end

Un week-end en Chartreuse dans le centre aéré de la ville de Grenoble à Mont Saint martin a eu lieu le Weekend du 16 et 17 septembre 2023

22 femmes se sont données rendez-vous devant la Maison des Habitants Chorier Berriat le samedi 16 septembre à 13H30. Des femmes du Café des femmes de l'Apardap, de Cuisine sans frontières et de la MDH, les 3 bénévoles du café des femmes, 2 animatrices de la MDH et Maram ancienne service civique à l'Apardap.

2 fourgons, 2 voitures, des sacs, de la nourriture, des boissons, des duvets, des jeux, de quoi passer un bon moment.

Arrivées au centre, nous avons pris connaissances des lieux, trouvé un lit, des draps, posé nos affaires et avons participé à l'alarme incendie dans la bonne humeur

Nous étions dans l'ambiance de ce lieu. Etre hors de la ville.

Comme nous ne nous connaissions pas toutes nous nous sommes amusées à mémoriser les prénoms. Puis certaines sont parties se promener, d'autres se sont posées dans les chambres, d'autres encore se sont emparées des jeux de société. Beaucoup de rire.

Ensuite...l'apéro bien sûr ! Et la préparation du repas.

Tout le monde avait préparé un met à partager, on est parti 2 jours, on aurait pu tenir 4 jours ! On s'est régalé.

La soirée s'est déroulée dans une ambiance très festive et joyeuse entre musique des unes et des autres, danses et contes. Nous avons proposé à toutes celles qui le souhaitent de se retrouver à 10H pour une balade au-dessus du centre.

A 10H tapantes tout le monde était au rendez-vous.

Ravies de ce moment propice aux discussions, à la découverte de la nature.

De retour au centre nous avons encore largement de quoi manger, puis est arrivé le temps du rangement. Quelle efficacité collective...

Et nous sommes redescendues en ville.

Ce week-end a été possible grâce au lien des bénévoles de l'Apardap, Cuisine sans Frontières, les professionnelles de la MDH et l'énergie communicative des femmes qui participent aux activités proposées.