



## OÙ ÊTRE ÉCOUTÉ ?

Lieux d'écoute

Mis à jour le 26/03/2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>LA BIENVENUE</b> 04 38 38 00 20	15h à 19h						
<b>CENTRE DE LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT ET LA PREVENTION DU SUICIDE</b> 04 76 87 90 45	9h à 19h						
<b>CROIX ROUGE</b> 09 70 28 30 00	8h à 20h	8h à 20h	8h à 20h				
<b>EMLPP (Pour les personnes précaires)</b> 04 56 58 83 70	9h à 17h						
<b>LES PSYS DU COEUR</b> 07 63 47 42 14	9h à 12h et de 14h à 18h						
<b>LE REFUGE (LGBT)</b> 06 31 59 69 50	24h/24	24h/24	24h/24	24h/24	24h/24	24h/24	24h/24
<b>SOLITUD'ÉCOUTE (pour les + de 50 ans)</b> 0 800 47 47 88 (appel gratuit) Ligne des Petits frères des pauvres	15h à 20h	15h à 20h	15h à 20h				
<b>SOS AMITIE</b>	24h/24	24h/24	24h/24	24h/24	24h/24	24h/24	24h/24

La plupart des acteurs, demande que vous laissiez vos coordonnées et ils vous rappelleront.  
Tous les écoutants sont formés à l'écoute ou sont des professionnels (psychologues).