

LES ATELIERS DE L'APARDAP

BIEN - ÊTRE

Détente, plaisir du mouvement seul ou avec les autres, travail debout ou au sol. Simple et accessible à tous les niveaux. Prenez une tenue confortable.

Salle Pinal, 2 chemin Pinal | Arrêt ALSACE LORRAINE des TRAMS A, B, E.

- ❖ Mercredi 4 & 18 mars | 18h00
- ❖ Mercredi 1, 15 et 29 avril | 18h00

PISCINE

Le vendredi, venez nager à la piscine couverte Accessible même à ceux qui ne savent pas nager. Prenez un vrai maillot de bain (sous-vêtements interdits) et votre récépissé ou carte CMU- AME. Rendez-vous devant la piscine Bulle d'O, 12 Rue Henry Le Chatelier | Arrêt SAINT BRUNO du TRAM A ou B.

- ❖ Vendredi 27 mars | 15h45
- ❖ Vendredi 3, 10, 17 et 24 avril | 15h45

LECTURE THEATRE ECRITURE

L'atelier lecture théâtre a lieu tous les lundis de 18h à 20h -Salle Pinal 2 chemin Pinal

L'atelier écriture a lieu tous les 15 jours de 17h30 à 20h, à la maison des accueilli.e.s.

- ❖ Jeudi 5 & 19 mars

FOOTBALL

Venez faire du foot avec l'équipe de l'APARDAP.

L'entraînement a lieu chaque vendredi de 9h00 à 12h00 au stade Raymond Espagnac. Arrêt PAUL COCAT du BUS C5. Sans inscription.

Vous voulez participer à une ou plusieurs activités ? Inscrivez-vous auprès de Delphine bureau 118 | APARDAP Association de Parrainage Républicain des Demandeurs d'Asile et de Protection.

Maison des associations | 6, rue Berthe de Boissieux | Grenoble

Tel 06 34 96 60 75 | volontaire.apardap@gmail.com



Partage

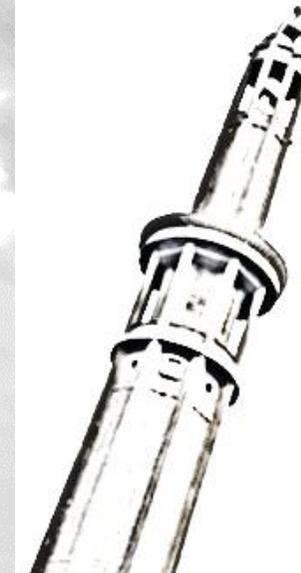
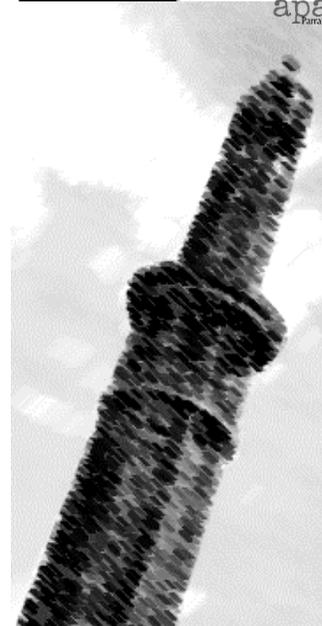
&

Découverte

Programme Mars/Avril 2020



apardap
L'Association de Parrainage Républicain



Mardi 10 mars | Concert Tindersticks | 20h | La Belle Electrique



Ce groupe de pop anglaise connu depuis 25 ans vient pour la première fois se produire ici !

Rendez-vous 19h30 à l'arrêt de tram A- Berriat le Magasin

Mardi 10 mars | People What People ? | 20h | La Rampe



7 danseurs racontent leur histoire sur une musique de type électro. Agiles, ils effectuent presque des acrobaties dans un mouvement de danses rituelles.

Rendez-vous 19h30 à La Rampe

Jeudi 12 mars | toute la journée | Randonnée sur le Plateau de la Molière



Venez randonner sur le Plateau de la Molière, en passant par la forêt. La randonnée est de difficulté moyenne. Prévoir des vêtements chauds.

Rendez-vous 10h à la Gare de Grenoble, devant Metrovélo

Vendredi 13 mars | Visite de Grenoble



Découvrez ou redécouvrez la ville de Grenoble lors de cette visite guidée où vous apprendrez plein de choses sur la ville où vous vivez.

Rendez-vous 10h30 à l'arrêt de tram A - Verdun Préfecture

Mercredi 18 mars | Concert Skip the Use | 20h | La Belle Electrique



Le groupe de rock est de retour sur scène après une pause de plusieurs années.

Rendez-vous 19h30 à l'arrêt de tram A - Berriat le Magasin.

Jeudi 19 mars et Jeudi 16 avril | Balade nature autour de Grenoble



Rendez-vous 13h30 à la Maison des accueilli.e.s

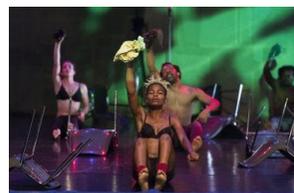
Samedi 21 mars | Look Osservatorio | 20h30 | La Salle Noire



Les Barbarins Fourchus présentent un spectacle de cirque et danse.

Rendez-vous 20h à l'arrêt de tram A - Berriat le Magasin.

Mardi 24 mars | Kalakuta Republik | 20h | La Rampe



Ce spectacle danse l'Afrique d'aujourd'hui, son urgence de vivre, au-delà de tout cliché.

Rendez-vous 19h30 à La Rampe

Jeudi 26 mars | La Fabrique Opéra - Roméo et Juliette | 20h | Le Summum



L'histoire d'amour la plus célèbre de tous les temps. Au cœur de Vérone, Roméo et Juliette s'aiment, mais leurs familles, véritables ennemies, en ont décidé autrement.

Rendez-vous 19h30 à l'arrêt de tram A- Pôle Sud – Alpes Expo

Vendredi 27 mars | Concert Jahneration | 20h | La Belle Electrique



Concert de reggae

Rendez-vous à 19h30 à l'arrêt de tram A - Berriat le Magasin

**Festival Détours de Babel | Dimanche 29 mars, Théâtre Ste Marie d'en Bas |
Dimanche 19 avril, Musée Dauphinois | 10h30 – 18h00**



La musique est libre, affranchie des étiquettes, d'ici, d'ailleurs et métissée, à l'image du monde d'aujourd'hui. Différents concerts sont proposés tout au long de la journée.

❖ Rendez-vous **10h00 arrêt de tram Notre Dame-Musée**



Mardi 7 avril | Derviche | 19h30 | Espace 600



Spectacle de cirque à découvrir en famille !

Rendez-vous 19h à l'arrêt de tram A- Arlequin.



Mercredi 1 avril | 15h | Visite ludique de l'espace 600 | Espace 600



Qu'y a-t-il derrière les rideaux et comment sont accrochés les projecteurs ? Pour découvrir l'envers du décor, venez visiter le théâtre en famille.

Rendez-vous 14h30 à l'arrêt du tram A - Arlequin

Jeudi 2 avril | 16h | Visite guidée "Grenoble et ses artistes au 19^e siècle" | Musée de Peinture



Tout au long du 19^e siècle, les peintres et sculpteurs établis à Grenoble contribuent à l'effervescence culturelle de la cité

Rendez-vous 15h30 à l'arrêt de tram B- Notre Dame Musée.

Vendredi 3 avril | 19h30 | Les aventures de Dolores Wilson | La Faïencerie



Pour les amateurs d'humour absurde et de super héroïnes des temps modernes.

Rendez-vous 19h devant la Faïencerie

Jeudi 9 avril | 20h30 | Concert Raspigaous | La Bifurk



Concert de reggae

Rendez-vous 20h à l'arrêt de tram A - MC2

Vendredi 17 avril | 20h | Insula Orchestra – Beethoven/Schuman | La Rampe



Concerto de piano et musique symphonique.

Rendez-vous 19h30 à la Rampe

Jeudi 23 avril | toute la journée | Randonnée à Valchevrière



Rendez-vous 10h à la Gare de Grenoble, devant Metrovélo.