

LES ATELIERS DE L'APARDAP

BIEN - ÊTRE

Détente, plaisir du mouvement seul ou avec les autres, travail debout ou au sol.
Simple et accessible à tous les niveaux. Prenez une tenue confortable.
2 chemin Pinal | Arrêt ALSACE LORRAINE des TRAMS A, B, E.

- ❖ Mercredi 22 janvier | 18h00
- ❖ Mercredi 5 & 19 février | 18h00

LECTURE THEATRE ECRITURE

L'atelier lecture théâtre a lieu tous les lundis de 18h à 20h - 2 chemin Pinal | Arrêt ALSACE LORRAINE des TRAMS A, B, E.

L'atelier écriture a lieu tous les 15 jours de 17h30- 19h30, à la maison des accueillis.

- ❖ Mercredi 22 janvier
- ❖ Mardi 4 février

FOOTBALL

Venez faire du foot avec l'équipe de l'APARDAP.
L'entraînement a lieu chaque vendredi de 9h00 à 12h00 au stade Raymond Espagnac (BUS C5 – arrêt PAUL COCAT). Sans inscription.

Vous voulez participer à une ou plusieurs activités ? Inscrivez-vous auprès de Shéhérazade et Delphine bureau 118 | APARDAP Association de Parrainage Républicain des Demandeurs d'Asile et de Protection
Maison des associations | 6, rue Berthe de Boissieux | Grenoble
Tel 06 34 96 60 75 | volontaire.apardap@gmail.com



Partage & Découverte

Vous souhaitez une belle année 2020



Programme
Janvier
Février



apardap
Parrainage Républicain

Mercredi 15 janvier | Nous l'Europe, Banquet des peuples | 19h30 | MC2



Faire face aux fausses idées sur l'Europe, c'est le thème du spectacle de Laurent Gaudé. Les comédiens et musiciens d'horizons différents vont faire un récit inédit de l'Europe.

❖ Rendez-vous à 20h ou 19h à l'arrêt de tram A- MC2

Lundi 20 janvier et Lundi 3 février | heure à définir | Balade nature



Venez découvrir les environs de Grenoble lors d'une balade nature.

❖ Rendez-vous : heure et lieu à définir ultérieurement



Mercredi 22 janvier | Exposition Fascinants Félines | 14h15 | Muséum de Grenoble



Visite guidée pour petits et grands sur les félins du monde.

❖ Rendez-vous à 13h45 à l'arrêt du tram A- Verdun Préfecture.

Judi 23 janvier | Concert Juice | 21h | L'Ampérage



Concert de hip hop du grenoblois Juice. Il rappe sur la fraternité, l'amour, l'ambition.

❖ Rendez-vous à 20h30 à l'arrêt de tram A - Berriat le Magasin.

Vendredi 24 janvier | Black Legends | 20h30 | La Belle électrique



Spectacle concert dédié aux grands noms de la musique noire américaine (Aretha Franklin à Michael Jackson, en passant par Earth, Wind and Fire, Ray Charles, Stevie Wonder)

❖ Rendez-vous à 20h à l'arrêt de tram A - Berriat le Magasin.

Mercredi 22 et jeudi 23 janvier | 19h30 | mardi 21 et vendredi 24 janvier | 20h30 | Möbius | MC2



Spectacle d'acrobaties tout en poésie et esthétisme.

❖ Rendez-vous : heure à définir, arrêt de tram A – MC2 à 19h à l'arrêt de tram A- MC2.

Mercredi 29 janvier | Le petit livre d'Ana Magdalena Bach | 19h30 | MC2



Spectacle musical et théâtral à la fois, sur les compositions d'Anna Magdalena Bach.

❖ Rendez-vous à 19h à l'arrêt de tram A- MC2.

Vendredi 31 janvier | Boxon(s) | 20h | La Rampe



Spectacle de théâtre où la vie est comparée à un combat de boxe.

❖ Rendez-vous à 19h30 à l'arrêt de tram A- La Rampe centre-ville.

Dimanche 2 février | Balade en raquette | toute la journée



Enfilez votre doudoune, mettez vos gants et votre plus beau bonnet et savourez le plaisir d'une balade en raquette.

❖ Rendez-vous à 8h15 à l'arrêt de tram A- Louis Maisonnat.

Vendredi 7 février | 20h | Flavia Coelho | La Belle électrique



Flavia chante à mi-chemin entre la cumbia, les musiques caribéennes, le hip hop et le reggae.

❖ Rendez-vous à 19h30 à l'arrêt de tram A - Berriat le Magasin.

Vendredi 7 février | 20h | Penchés au bord du monde | Théâtre Sainte Marie d'en Bas



Chanson française populaire et colorée, les chansons sont aussi chantées en arabe, en hébreu.

❖ Rendez-vous à 19h30 à l'arrêt de tram B - Notre Dame-Musée.

Lundi 10 février | 20h | Visite nocturne des coulisses de la MC2 | MC2



Venez visiter les coulisses de la salle de spectacle, les loges des artistes...

❖ Rendez-vous à 19h30 à l'arrêt de tram A - MC2.

Vendredi 14 février | 20h | Arash Sarkechik | Théâtre Sainte Marie d'en Bas



Fils d'iranien poussé à l'exil, Arash nous fait découvrir sa musique, entre Orient et Occident.

❖ Rendez-vous à 19h30 à l'arrêt de tram B - Notre Dame-Musée.

 Mercredi 19 février | Fil à fil- PLATO #4 | 15h | Espace 600



Spectacle de cirque à découvrir en famille !

❖ Rendez-vous à 14h30 à l'arrêt de tram A - Arlequin.

Jeudi 20 février | 20h | Spectacle Quintette | La Rampe



Chorégraphie mise en scène par 5 danseurs. Le spectacle est un chant du corps, visuel et graphique.

❖ Rendez-vous à 19h30 à l'arrêt de tram A La Rampe.

Vendredi 21 février | 20h | Acid Arab et Mehmet Aslan | La Belle Electrique



Musique électro-orientale avec deux DJ parisiens, qui se sont alliés à l'algérien Kenzi Bourras. L'échange musical est riche, et intègre différents styles de musique du bassin méditerranéen.

❖ Rendez-vous à 19h30 à l'arrêt de tram A - Berriat le Magasin.

Vendredi 21 février | 20h | Dance n speak easy | L'heure bleue



Spectacle hip hop allié à de la musique jazz

❖ Rendez-vous à 19h30 (lieu à définir ultérieurement).



Mercredi 26 février | 15h | Lumières ! | La Bobine



Spectacle d'une artiste mélangeant musiques et diffusion de quatre courts métrages d'animations sur le thème commun : la lumière. Elle compte bien surprendre les spectateurs et intriguer les plus petits.

❖ Rendez-vous à 14h30 à l'arrêt des trams C ou A - Chavant.