

## LES ATELIERS DE L'APARDAP

### BIEN - ÊTRE

Détente, plaisir du mouvement seul ou avec les autres, travail debout ou au sol. Simple et accessible à tous les niveaux. Prenez une tenue confortable.

2 chemin Pinal | Arrêt ALSACE LORRAINE des TRAMS A, B, E.

- ❖ Mercredi 6, 13 novembre.
- ❖ Mercredi 11, 18 décembre.

### LECTURE THEATRE ECRITURE

L'atelier lecture théâtre a lieu tous les lundis de 18h à 20h - 2 chemin Pinal

L'atelier écriture a lieu tous les 15 jours de 17h30- 19h30, à la maison des accueillis.

- ❖ Jeudi 14 novembre.
- ❖ Jeudi 28 novembre.
- ❖ Jeudi 12 décembre.

### PISCINE

Le vendredi, venez nager à la piscine couverte Bulle d'O. Accessible même à ceux qui ne savent pas nager. Prenez un vrai maillot de bain (sous-vêtements interdits) et votre récépissé ou carte CMU- AME.

Rendez-vous un Vendredi sur deux à 14h30 à l'arrêt SAINT BRUNO du TRAM A ou B.

- ❖ Vendredi 8, 15, 22 et 29 novembre, les dates de décembre seront communiquées ultérieurement.

### FOOTBALL

Venez faire du foot avec l'équipe de l'APARDAP.

L'entraînement a lieu chaque vendredi de 9h00 à 12h00 au stade Raymond Espagnac (BUS C5 – arrêt PAUL COCAT). Sans inscription.

**Vous voulez participer à une ou plusieurs activités ? Inscrivez-vous** auprès de Shéhérazade et Delphine bureau 118 | APARDAP Association de Parrainage Républicain des Demandeurs d'Asile et de Protection  
Maison des associations | 6, rue Berthe de Boissieux | Grenoble  
Tel 06 34 96 60 75 | [volontaire.apardap@gmail.com](mailto:volontaire.apardap@gmail.com)



PROGRAMME  
NOVEMBRE |  
DÉCEMBRE  
2019



**Jeudi 7 novembre | 15h | Visite à pied de Grenoble**

**Jeudi 5 décembre | 15h | Visite à pied de Grenoble**



L'APARDAP vous propose une visite guidée de Grenoble. Venez découvrir les quartiers les plus populaires de la ville. Une visite à pied pour les plus sportifs.

- ❖ Rendez-vous à 15h à l'arrêt de tram Verdun Préfecture.

**Du Vendredi 4 au 9 novembre | 20h | Dawa Fest' | EVE**



Festival de musique hip-hop. Concerts avec des styles de musiques très variés (hip-hop, rap, reggae et RnB).

- ❖ Rendez-vous à 19h30 à l'arrêt de tram B- Bibliothèques Universitaires.

**Jeudi 7 novembre | 18h30 | La Fraternité Républicaine à l'épreuve de l'actualité | Bibliothèque du Centre-Ville**



Venez écouter les lectures sur la fraternité lues par les accueillis de l'APARDAP.

- ❖ Rendez-vous à 18h à l'arrêt de tram A Hubert Dubedout - Maison du Tourisme.

**Vendredi 8 novembre | 14h30 | Expo les deux pieds dans la mer | Spacejunk Art Center**



Exposition street art, avec des animaux marins.

- ❖ Rendez-vous à 14h à l'arrêt du Bus 12 Championnet.



**Vendredi 15 novembre | 20h | Ada/Ava | La Rampe | Dès 6 ans.**



Un spectacle pour enfants et adultes en ombres chinoises.

- ❖ Rendez-vous à 19h30 à l'arrêt de tram A La Rampe - Centre-Ville

**Du Vendredi 15 novembre au Dimanche 8 décembre | 19h | Festival Migrant'scène**



**Le Samedi 16 novembre | Batucada | 14h | Jardin de ville :**

Venez danser et vous amuser sur des rythmes brésiliens et africains avec Batucada ça percute !

**Le Vendredi 6 décembre | L'exil en chansons | 19h | Théâtre Sainte Marie d'en Bas**



Le jeune Yacou raconte son exil à travers des chants et danses.

- ❖ Rendez-vous à fixer ultérieurement.



**Vendredi 29 novembre | 20h30 | Campana | MC2 | Dès 6 ans.**



Spectacle de cirque impressionnant avec des acrobates, des musiciens... le tout en humour ! Venez en famille assister au spectacle.

❖ Rendez-vous à 20h à l'arrêt de tram A MC2.

**Samedi 30 novembre | Visite guidée de l'horloge solaire**



Visite guidée pour découvrir l'horloge solaire ainsi que l'astrologie et la science autour de cette invention.

❖ Rendez-vous et heure à fixer ultérieurement.

**Jeudi 5 décembre | 19h | Patinage | Patinoire Pôle Sud**



Venez apprendre à patiner entre amis !

❖ Rendez-vous à 18h30 à l'arrêt de tram A Grand Place.

**Mercredi 11 Décembre | 14h30 | Exposition Picasso | Musée de Grenoble**

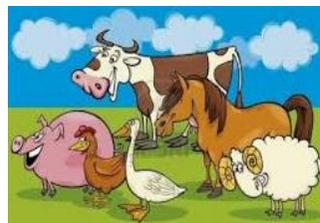


Exposition des tableaux réalisés pendant la 2<sup>ème</sup> guerre mondiale du célèbre peintre Picasso. Certaines œuvres du peintre s'inspirent beaucoup des masques africains. Cette visite guidée vous aidera à comprendre ces tableaux peints pendant ces années de privations de toutes sortes.

❖ Rendez-vous à 14h à l'arrêt de tram B Notre Dame-Musée.



**Visite de la ferme | toute la journée | en Décembre | Dès 5 ans**



Après-midi découverte des animaux de la ferme, et visite de la ferme. Idéal pour les familles mais aussi pour les grands.

❖ Rendez-vous et date à fixer ultérieurement.



**Visite de château | 14h | Château de Vizille | en Décembre | Dès 5 ans**



Découverte du château de Vizille. Idéal en famille.

❖ Rendez-vous et date à fixer ultérieurement.