

Pour bien commencer l'année, **Partage & Découverte** vous invite à sortir en famille. Plusieurs spectacles vous sont proposés : théâtre, humour, chanson, patin à glace qui raviront les grands et les petits. Nous vous proposons également d'aller à la rencontre de formidables musiciens lors deux concerts de jazz. D'aller découvrir les trésors du musée de Grenoble.

Avec **Partage & Découverte**, des accueilli.e.s et des bénévoles de l'apardap vous proposent tous les deux mois de découvrir et partager un programme de sorties culturelles, d'activités sportives ou de bien-être, de visites du patrimoine, de balades, etc. Ces activités sont complémentaires des projets d'Initiation républicaine.

L'association s'occupe d'organiser chaque sortie qui sont gratuites pour les accueilli.e.s qui veulent y participer. Les inscriptions sont obligatoires.

Toute l'année l'**Apardap** organise également des cours de langue, d'informatique, des activités d'insertion à travers le bénévolat, du théâtre, des ateliers bien être, de yoga, de peinture, du foot, etc.

A travers le parrainage républicain, l'association permet aux accueilli.e.s, qui le souhaitent, de nouer des liens avec des familles grenobloises.

#### Informations et inscriptions

S'adresser à Hélène, ou à Bérengère & Baptiste bureau 118

**Apardap**

Maison des associations // 6 rue Berthe de Boissieux // 38000  
Grenoble

En partenariat avec



CINÉMATHÈQUE DE GRENOBLE



Inscription obligatoire

Nombre de places limité

**Dimanche 13 janvier, 18h00 | Théâtre en famille | « Bestiaire végétal »**



Qui n'a jamais eu envie de plonger dans un tas de feuilles trouvé au bord des trottoirs, de faire une symphonie avec des tiges de fleurs, de voler grâce à des feuilles géantes ? Ce spectacle est parti de là et convoque la drôlerie, parfois même le rire avec son bestiaire végétal.

Théâtre Espace 600 à la Villeneuve. Pour les petits et les grands.

❖ Rendez-vous fixé ultérieurement

**Samedi 19 janvier, 15h00 | Galette | Jeux, magie, musique**



Venez partager la galette, vous émerveiller des tours de magie de Luc Parson et danser avec les musiciens du groupe AWANA.

Salle Maison Des Habitants centre-ville.

❖ Rendez-vous à la MDH Centre\_Ville (Tram B arrêt

Notre Dame-Musée)

**Mardi 22 janvier, 19h30 | Théâtre en famille | « Tristesse et joie dans la vie des girafes »**



Girafe, petite fille de 9 ans surnommée ainsi car elle est très grande pour son âge, a besoin d'argent pour pouvoir payer Discovery Channel et préparer son exposé sur la vie des girafes. Elle va ainsi aller de rencontre en rencontre.

Théâtre Hexagone à Meylan. En famille dès 10 ans.

❖ Rendez-vous fixé ultérieurement.

**Jeudi 24 janvier, 18h30 atelier du spectateur, 19h30 spectacle | Théâtre en famille | « Narcisse »**



Avant d'assister au spectacle, le théâtre 600 propose de découvrir en famille l'univers du spectacle par l'échange et la pratique, sous forme de jeux. Avec des images, l'affiche... l'animatrice, responsable de l'École du spectateur, éveille notre curiosité !

Théâtre Espace 600 à la Villeneuve. En famille dès 8 ans.

❖ Rendez-vous fixé ultérieurement

**Vendredi 25 janvier, 20h30 | Humour | « Liberté ! »**



C'est l'histoire d'un homme qui a une curieuse maladie : il n'arrive pas à faire des choix. Mais est-ce vraiment une maladie si rare ? Gauthier Fourcade s'indigne et il déchaîne nos rires avec ses arguments absurdes, ses raisonnements délirants !

Salle de spectacle La Faiëncerie à La Tronche.

❖ Rendez-vous fixé ultérieurement

**Vendredi 1<sup>er</sup> février, 19h30 | Chansons en famille | "Dur comme faire"**



Des petites histoires à la fois tendres et cocasses pour enchanter petits et grands !

Salle de spectacle La Faiëncerie à La Tronche. En famille dès 6 ans.

❖ Rendez-vous fixé ultérieurement

**Vendredi 1<sup>er</sup> février, 20h00 | Concert de Jazz | Andreas Schaerer**



Andreas Schaerer est une voix majeure du jazz européen. Avec ses complices musiciens il s'engage dans un joyeux projet en piochant dans leurs héritages musicaux respectifs qui mêlent jazz et influences colorées.

Salle de spectacle L'Hexagone à Meylan.

❖ Rendez-vous fixé ultérieurement

**Mardi 5 février, 20h00 | Théâtre | « Nous savons »**



Au cœur de l'entreprise, la description d'une humanité contrainte et manipulée ! Un formidable thriller politico-économique.

Salle de spectacle L'Hexagone à Meylan.

❖ Rendez-vous fixé ultérieurement

### Vendredi 8 février, 20h30 | Concert de jazz | Eric Truffaz, Vincent Segal



Le trompettiste aux multiples talents et le violoncelliste « touche à tout » proposent un duo inédit entre douceur et puissance.

Salle de spectacle La Faiencerie à La Tronche

❖ Rendez-vous à 20h00 à l'arrêt à l'arrêt **LA TRONCHE HÔPITAL** du TRAM B

### Mercredi 13 février, 15h30 | Visite du musée



Venez découvrir le musée de Grenoble. Créé en 1798, le musée de Grenoble n'a cessé de s'enrichir pour présenter aujourd'hui aux visiteurs plus de 900 œuvres. Un ensemble unique, tant par ses collections d'art ancien que moderne et contemporain.

❖ Rendez-vous à 15h00 à l'arrêt **NOTRE DAME MUSÉE** du TRAM B

### Jeudi 14 février, 19h30 | Théâtre en famille | « Kant »



Ce conte philosophique aborde les peurs d'un garçon de 8 ans, face à l'immensité de l'univers et au vertige de l'infini.

Salle de spectacle L'Hexagone à Meylan. Pour les petits et les grands.

❖ Rendez-vous fixé ultérieurement

### Mercredi 20 février, 15h00 | Patin à glace



Après-midi sur la glace de la patinoire Pôle Sud de Grenoble Adultes et enfants bienvenus ! Couvrez vous chaudement et n'oubliez pas vos gants.

❖ Rendez-vous à 14h30 à l'arrêt **PÔLE SUD ALPES EXPO** du TRAM A

### LES ATELIERS DE L'APARDAP



#### BOUGER ENSEMBLE

Détente, plaisir du mouvement seul ou avec les autres, travail debout ou au sol. Simple et accessible à tous les niveaux. Prenez une tenue confortable.

2 chemin Pinal | Arrêt **ALSACE LORRAINE** des TRAMS A, B, E

❖ mercredi 9 et 23 janvier à 18h00

❖ mercredi 6 et 20 février à 18h00



#### YOGA

Mouvements du corps et exercices de respiration et de concentration. Travail du corps et de l'esprit. Prenez une tenue confortable.

2 chemin Pinal | Arrêt **ALSACE LORRAINE** des TRAMS A, B, E

❖ Le vendredi à 10h00. Les dates seront précisées lors des inscriptions.



#### PISCINE

Le vendredi, venez nager à la piscine couverte Bulle d'eau. Accessible même à ceux qui ne savent pas nager. Prenez un vrai maillot de bain (sous-vêtements interdits)

❖ Rendez-vous à l'arrêt **SAINT BRUNO** du TRAM A ou B

**Vendredi 11, 18 et 25 janvier à 14h30**

❖ **Vendredi 8 et 15 février à 14h30**



#### FOOTBALL

Venez faire du foot avec l'équipe de l'APARDAP.

L'entraînement a lieu **chaque vendredi de 9h00 à 12h00** au stade Raymond Espagnac (**BUS C – arrêt PAUL COCAT**). Sans inscription.