

Pour finir l'année, **Partage & Découverte** vous propose le slam de Medhi Krüger et la kora Jazz avec le chanteur sénégalais Youssouph Koutoudio. De retrouver Victor Hugo au théâtre et écouter des irakiens réfugiés à Paris raconter leur vie à Bagdad et Paris. Un rallye pour retrouver les personnages célèbres qui ont donné leurs noms aux rues de Grenoble. D'aller aux musées découvrir l'Egypte ancienne et les jeux olympiques de 1968, du cinéma et de nombreuses sorties en plein air.

Avec **Partage & Découverte**, des accueilli.e.s et des bénévoles de l'apardap vous proposent tous les deux mois de découvrir et partager un programme de sorties culturelles, d'activités sportives ou de bien-être, de visites du patrimoine, de balades, etc. Ces activités sont complémentaires des projets d'Initiation républicaine.

L'association s'occupe d'organiser chaque sortie qui sont gratuites pour les accueilli.e.s qui voudraient y participer. Les inscriptions sont obligatoires.

Toute l'année l'apardap organise également des cours de langue, d'informatique, des activités d'insertion à travers le bénévolat, du théâtre, des ateliers d'écriture, de danse, de peinture etc.

A travers le parrainage républicain, l'association permet aux accueilli.e.s, qui le souhaitent, de nouer des liens avec des familles grenobloises.

#### Informations et inscriptions

S'adresser à Hélène, à Charlotte ou Mathilde bureau 118 de  
l'apardap  
Maison des associations // 6 rue Berthe de Boissieux // 38000  
Grenoble

#### En partenariat avec



CULTURES  
DU CŒUR



MUSÉE DE GRENOBLE



# Partage & Découverte

Programme  
Novembre  
Décembre  
2018

Inscription obligatoire  
Nombre de places limité



**Vendredi 2 novembre, 14h00 | Marche à La Bastille pour les FEMMES ET ENFANTS**



Une marche pour les femmes et enfants depuis le centre de Grenoble jusqu'à La Bastille, en passant par la Porte de France. Prenez vos baskets et des vêtements chauds.

❖ Rendez-vous à 14h00 à l'arrêt ALSACE LORRAINE des TRAM A et B

**Mercredi 7 novembre, 18h45 | Danse | Spectacle "Zanzibar"**



Venez voir des artistes âgés de 12 ans à 70 ans danser sur scène pour ce spectacle nommé "Zanzibar". Salle de spectacle [Espace 600](#) à Grenoble.

❖ Rendez-vous à 18h45 à l'arrêt ARLEQUIN du TRAM A

**Vendredi 9 novembre, 19h45 | Théâtre | Pièce "Hugo, celui des combats"**



Lecture de textes du célèbre écrivain français Victor Hugo. On vous raconte ses combats contre la misère, la peine de mort, pour le droit des enfants, l'égalité des sexes, la liberté d'expression... Salle de spectacle [La Faiencerie](#) à La Tronche.

❖ Rendez-vous à 19h45 à l'arrêt LA TRONCHE HOPITAL du TRAM B

**Jeudi 15 novembre, 14h00 | Rallye Républicain**



Suivez le guide dans les rues de Grenoble pour en apprendre plus sur la ville et les personnages célèbres qui ont donné leurs noms aux rues de Grenoble.

❖ Rendez-vous à 14h00 à l'arrêt LES ALLIÉS du TRAM E

**Jeudi 22 novembre, 17h00 | Cinéma | Film "La Rivière Rouge"**



Visite guidée de la cinémathèque de Grenoble puis séance de cinéma : on regarde le film "La Rivière Rouge", un Western avec des cowboys et des shérifs. [Cinémathèque](#) de Grenoble.

❖ Rendez-vous à 17h00 à l'arrêt NOTRE DAME MUSÉE du TRAM B

**Lundi 26 novembre, 18h00 | Musique | Concert de Kora et Jazz**



Venez écouter un concert de musique (Kora et Jazz). Le chanteur sénégalais Youssouph Koutoudio sera sur la scène avec d'autres chanteurs.

Salle de spectacle [La Bobine](#) à Grenoble

❖ Rendez-vous à 18h00 à l'arrêt CHAVANT des TRAM A et C

**Mardi 27 novembre, 19h45 | Théâtre | Pièce "Irak à Jamais"**



Des irakiens réfugiés à Paris racontent leur vie à Bagdad en Irak, la guerre qui les a fait fuir, et leur vie à Paris. Salle de spectacle [MC2](#) à Grenoble

❖ Rendez-vous à 19h45 à l'arrêt MC2 MAISON DE LA CULTURE du TRAM A

**Vendredi 30 novembre, 19h45 | Musique | Concert de Medhi Krüger**



Concert de musique Slam du chanteur Medhi Krüger. Le slam est un genre de musique entre le rap et la parole. Salle de spectacle [La Faiencerie](#) à La Tronche

❖ Rendez-vous à 19h45 à l'arrêt LA TRONCHE HOPITAL du TRAM B

## LES ATELIERS DE L'APARDAP

### Samedi 1er et Dimanche 2 décembre | Week-end Montagne



Week-end à la Montagne : randonnée, cuisine tous ensemble et soirée jeux et musique.  
Chalet d'altitude à Autrans.

❖ Plus d'informations à venir prochainement

### Mercredi 5 décembre, 15h30 | Exposition sur l'Egypte antique



Découverte de l'Egypte d'il y a 3000 ans avec 270 objets du plus grand temple égyptien. Cette exposition met aussi l'accent sur le rôle des femmes à cette époque.  
Enfants acceptés à partir de 10 ans.

❖ Rendez-vous à **15h30** à l'arrêt **NOTRE DAME MUSÉE du TRAM B**

### Mercredi 12 décembre, 14h30 | Patin à glace



Après-midi sur la glace de la patinoire de Grenoble  
Adultes et enfants bienvenus !!

❖ Rendez-vous à **14h30** à l'arrêt **PÔLE SUD ALPES EXPO du TRAM A**

### Mercredi 19 décembre, 14h30 | Exposition Jeux Olympiques de Grenoble 1968



Revivez les jeux olympiques d'hiver de 1968 de Grenoble : photos, vidéos, jeux... Une visite autour du sport et de son impact pour la ville de Grenoble.

❖ Rendez-vous à **14h30** à l'arrêt **NOTRE DAME MUSÉE du TRAM B**

### BOUGER ENSEMBLE

Détente, plaisir du mouvement seul ou avec les autres, travail debout ou au sol.  
Simple et accessible à tous les niveaux. Prenez une tenue confortable.  
2 chemin Pinal | Arrêt **ALSACE LORRAINE des TRAMS A, B, E**  
**mercredis 7 et 21 novembre à 18h00**  
**mercredis 5 et 19 décembre à 18h00**

### YOGA

Mouvements du corps et exercices de respiration et de concentration. Travail du corps et de l'esprit. Prenez une tenue confortable.  
2 chemin Pinal | Arrêt **ALSACE LORRAINE des TRAMS A, B, E**  
pour les femmes : **vendredis 9 et 23 novembre à 10h00**  
**vendredis 7 et 21 décembre à 10h00**  
pour les hommes : **vendredis 16 et 30 novembre à 10h00**  
**vendredi 14 décembre à 10h00**

### COURSE A PIEDS

Rendez-vous au 8 rue Pierre Duclot pour se mettre en tenue de sport et aller courir tous ensemble, chacun à son rythme. Etirements autour d'un thé.  
❖ Rendez-vous **Judi 8 novembre à 16h30** à la Maison des Accueillis | 8 rue Pierre Duclot | Arrêt **SAINTE CLAIRE LES HALLES du TRAM B**

### PISCINE

Un vendredi sur deux, venez nager à la piscine couverte. Accessible même à ceux qui ne savent pas nager. Prenez un vrai maillot de bain (sous-vêtements interdits)  
❖ Rendez-vous **Vendredi 16 novembre à 14h30** à l'arrêt **SAINT BRUNO du TRAM A ou B**

### FOOTBALL

Venez faire du foot avec l'équipe de l'APARDAP.  
L'entraînement a lieu **chaque vendredi de 9h00 à 12h00** au stade Raymond Espagnac (**BUS C – arrêt PAUL COCAT**). Sans inscription.