

C'est la rentrée ! Les cours de français et d'informatiques reprennent à l'apardap, mais pas question d'oublier les sorties culturelles, activités sportives et balades en plein air. Profitons encore des beaux jours pour aller se rafraîchir à la piscine et au lac de Laffrey, visiter un palais « idéal » et écouter un concert d'orgue, faire une belle balade sur les hauteurs de Vizille et le plein de sensations fortes à Lans en Vercors sur une passerelle suspendue au-dessus du vide ! Sans oublier d'aller à Lyon applaudir le défilé de danse auquel participent des accueillis de l'apardap ! Exceptionnellement, un programme complémentaire d'activités culturelles (spectacles, théâtre, concerts...) sera disponible courant septembre.

Avec **Partage & Découverte**, des accueilli.e.s et des bénévoles de l'apardap vous proposent tous les deux mois de découvrir et partager un programme de sorties culturelles, d'activités sportives ou de bien-être, de visites du patrimoine, de balades, etc. Ces activités sont complémentaires des projets d'Initiation républicaine.

L'association s'occupe d'organiser chaque sortie qui sont gratuites pour les accueilli.e.s qui voudraient y participer. Les inscriptions sont obligatoires.

Toute l'année l'apardap organise également des cours de langue, d'informatique, des activités d'insertion à travers le bénévolat, du théâtre, des ateliers d'écriture, de danse, de peinture etc.

A travers le parrainage républicain, l'association permet aux accueilli.e.s, qui le souhaitent, de nouer des liens avec des familles grenobloises.

Pour plus d'information ou s'inscrire aux activités :

S'adresser à Hélène, à Charlotte ou Mathilde bureau 118 // **apardap**  
Association de Parrainage Républicain des Demandeurs d'Asile et de Protection//

Maison des associations //6, rue Berthe de Boissieux //  
38000 Grenoble // Tel 09 51 93 48 18 // [volontaire.apardap@gmail.com](mailto:volontaire.apardap@gmail.com)

*Ces activités sont possibles grâce au don de la Fondation l'Archipel des Utopies*



# Partage & Découverte

Programme  
Septembre // Octobre  
2018



Vous voulez participer à une ou plusieurs activités ? Inscrivez-vous auprès de Charlotte ou Mathilde // Bureau 118 // **apardap**

### Jeudi 6 septembre | Sortie à la piscine Bulle d'O – Grenoble



Venez passer une après-midi rafraîchissante à la piscine de la Bulle d'O à Grenoble. Accessible aux enfants. N'oubliez pas votre maillot de bain !

❖ Rendez-vous à **15h30** au Tram A ou B – arrêt **Saint Bruno**

### Mercredi 12 septembre | Journée au lac - Laffrey



Adultes comme enfants, passez une journée en toute tranquillité au bord du lac naturel de Laffrey. Il est possible de s'y baigner, alors prenez votre maillot de bain !

❖ Rendez-vous à **10h30** à la **gare routière** de Grenoble. *N'oubliez d'amener un pique-nique, nous repartirons dans l'après-midi.*

### Dimanche 16 septembre | Défilé de danse - Lyon



Lyon sera en fête avec 4500 danseurs en costumes qui défileront dans les rues de la ville. Parmi eux défileront les danseurs de l'APARDAP ! Alors, vous aussi participez à cette grande fête, et entrez dans la danse !

❖ Rendez-vous à **9h20** à la **gare routière** de Grenoble

### Dimanche 23 septembre | Visite du palais et concert de musique - Hauterives



En 1879, Ferdinand Cheval, facteur, décide de construire son « palais de rêve ». Il passera 33 ans de sa vie à bâtir – seul – cet édifice unique au monde. Après la visite de cet endroit insolite, direction St-Antoine l'Abbaye pour assister à un concert d'orgues !

❖ Rendez-vous à **10h00** devant le **local Métro Vélo** (qui se trouve devant la gare de train de Grenoble)

### Jeudi 4 octobre | Balade en forêt - Vizille



Au départ du château de Vizille, cette randonnée nous emmène au cœur de la forêt. Attention, ça grimpe ! Mais vos efforts seront récompensés avec une vue sur le massif du Vercors, la montagne du Connex et la ville de Vizille bien sûr. Prenez de bonnes baskets !

❖ Rendez-vous à **13h20** à la **gare routière** de Grenoble (*parking des bus, près de la gare*)

### Mercredi 17 octobre | Randonnée en Montagne – Lans en Vercors



Après une randonnée d'environ 1h30, profitez d'une vue époustouflante, le tout en suspension au-dessus du vide ! Sensations fortes garanties...

❖ Rendez-vous à **9h30** devant le **local Métro Vélo** (qui se trouve devant la gare de train de Grenoble)

## Et toujours à l'apardap

### Venez à la Maison des accueilli.e.s



Situé au centre-ville de Grenoble, ce lieu est entièrement réservé à l'apardap. Il dispose d'un magnifique jardin, d'une connexion Internet gratuite, et d'une cuisine fonctionnelle. Venez vous reposer, discuter, jouer aux dames, faire une partie de pétanque, apprendre à coudre ou suivre un cours de dessin et peinture...

**Renseignez-vous auprès de Mathilde et Charlotte pour le programme d'activités et les heures d'ouvertures.**

- ❖ **Adresse** : 8 rue Pierre Duclot
- ❖ **Accès** : Descendre à l'arrêt Sainte-Claire les Halles du Tram B, puis prendre la rue à gauche du Casino. Entrez par la grande porte en bois.

### Rejoignez l'équipe de foot de l'apardap



L'entraînement de foot a lieu chaque **vendredi de 10h00 à 12h00** au **stade Raymond Espagnac (bus C – arrêt Paul Cocat)**. Il n'y a pas besoin de s'inscrire pour venir s'entraîner. Rendez-vous directement au stade.

Plus d'informations auprès de Charlotte et Mathilde.

### Participez à l'atelier « Bouger ensemble »



Un mercredi sur deux, participez à l'atelier bien-être de Christiane Blaise. Chaque atelier (1h45) porte sur le plaisir du mouvement, la relation à soi et à l'autre, la capacité à donner et recevoir.

- ❖ **Adresse** : 2 Chemin Pinal
- ❖ **Accès** : Descendre à l'arrêt Alsace Lorraine

des trams A, B, E. Prendre le cours Jean Jaurès en direction de la Bastille, à l'hôtel IBIS prendre la 2<sup>e</sup> rue tout de suite sur votre gauche. Entrez par le grand portail en fer.

## Samedi 29 septembre |

### Inauguration de la Maison des accueilli.e.s



**Samedi 29 septembre, rendez-vous à partir de midi pour fêter l'inauguration de la maison des accueilli.e.s. Au programme : déjeuner partagé, présentations des ateliers proposés par l'apardap, musique, jeux de plein air, concours de pétanque, contes et récits etc...**

- ❖ **Adresse** : 8 rue Pierre Duclot
- ❖ **Accès** : Descendre à l'arrêt Sainte-Claire les Halles du Tram B, puis prendre la rue à gauche du Casino. Entrez par la grande porte en bois.