

Cet été, des balades en montagne, des baignades et des fêtes, celle de Mens où nous pourrons retrouver nos camarades qui participent au défilé de danse de la biennale de Lyon, et celle du 14 juillet avec ses spectacles, concerts, démonstrations de cirque, et feu d'artifice au Parc Paul Mistral. Du patinage, la rencontre de Saïd et Wakià à la Bobine qui nous proposent le récit poétique et musical d'une migration. Mais aussi, trois journées détente à la campagne.

Avec **Partage & Découverte**, des accueilli.e.s et des bénévoles de l'apardap vous proposent tous les deux mois de découvrir et partager un programme de sorties culturelles, d'activités sportives ou de bien-être, de visites du patrimoine, de balades, etc. Ces activités sont complémentaires des projets d'Initiation républicaine.

L'association s'occupe d'organiser chaque sortie qui sont gratuites pour les accueilli.e.s qui voudraient y participer. Les inscriptions sont obligatoires.

Toute l'année l'apardap organise également des cours de langue, d'informatique, des activités d'insertion à travers le bénévolat, du théâtre, des ateliers d'écriture, de danse, de peinture etc.

A travers le parrainage républicain, l'association permet aux accueilli.e.s, qui le souhaitent, de nouer des liens avec des familles grenobloises.

Pour plus d'information ou s'inscrire aux activités :

S'adresser à Hélène, à Charlotte ou Mathilde bureau 118
//apardap Association de Parrainage Républicain des

Demandeurs d'Asile et de Protection//

Maison des associations //6, rue Berthe de Boissieux //

38000 Grenoble // Tel 09 51 93 48 18 //

volontaire.apardap@gmail.com

Ces activités sont possibles grâce au don de la Fondation l'Archipel des Utopies



Partage & Découverte

Juillet
Août
2018
Programme



Dimanche 1^{er} juillet // Grande fête des habitants d'ici & d'ailleurs// Mens



La rencontre de jeunes et moins jeunes, d'ici et d'ailleurs, autour d'activités créatives et ludiques, d'ateliers, de jeux, de spectacles et de concerts tout au long de la journée. De 16h à 17h, le défilé Ahimsa de la Cie Sylvie Guillermin déambulera dans les rues de Mens, dans le cadre de la répétition générale de la Biennale de la danse. Pique-nique sur place.

- ❖ Rendez-vous à 9h00 gare routière de Grenoble

Mercredi 11 juillet //Rando vélo // de Grenoble à Ponchara



Nous pédalerons pendant environ 3 heures avec un arrêt pique-nique en cours de route. 40 km de vélo sur une piste cyclable, essentiellement en longeant l'Isère donc assez facile, sans montée à la découverte des paysages de la vallée du Grésivaudan. Retour à Grenoble en train.

- ❖ Rendez-vous à 9h30 Métro-vélo gare de Grenoble. *N'oubliez pas un petit sac à dos pour que chacun puisse porter son pique-nique*

Vendredi 13, samedi 14, dimanche 15 juillet //Journées détente // Herbey



Chaque matin, nous partirons pour rejoindre Herbey, petit village en montagne au sud de Grenoble. La matinée, un atelier bien-être avant de déjeuner ensemble sous les arbres. L'après-midi, balade ou baignade au lac et, chaque fin d'après-midi, retour sur Grenoble. *Prévoir des chaussures*

pour marcher, un vêtement chaud, un maillot de bain.

- ❖ Rendez-vous à 10h00 à Grand Place à l'arrêt des trams

Samedi 14 juillet à 18h00 // Fête nationale // Grenoble



- 18h : défilé militaire place Verdun
- 19h : pique-nique citoyen au parc Paul Mistral
- 22h30 : feu d'artifice et spectacle lumineux
- ❖ Rendez-vous à 17h30 Place Verdun, arrêt du tram A,

Mardi 18 juillet // Une découverte du bois de la bâtie



Sortie à destination des familles avec enfants. Les poussettes sont bienvenues, le parcours est aménagé pour cela. Plusieurs ateliers seront proposés pour découvrir les richesses naturelles de cet espace naturel situé sur un ancien méandre de l'Isère.

- ❖ Rendez-vous à 12h50, arrêt Victor Hugo du tram A ou B

Jeudi 26 juillet//Journée au bois français



La base de loisirs du Bois Français propose de nombreuses activités : baignade, jeux de plein air, pique-nique, promenade. Idéale pour se détendre et se rafraîchir en famille ou entre amis.

- ❖ Rendez-vous à 11h00, arrêt Victor Hugo du tram A ou B

Dimanche 5 août // Randonnée en montagne Balcon de Villard - Vercors



Nous prendrons la télécabine, avant de commencer notre randonnée. Nous marcherons dans un cadre de haute montagne, la marche sera un peu difficile surtout pour voir des animaux, mais le cadre sera dépaysant. *Prévoir des baskets pour la marche, 1 sac à dos, 1 vêtement de pluie léger, 1 casquette et des lunettes de soleil si possible.*

- ❖ Rendez-vous à 9h30 gare de Grenoble

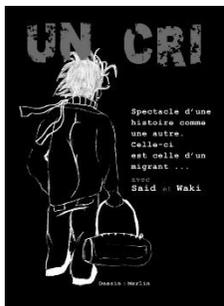
Mercredi 8 août// Venez patiner // Patinoire Pôle Sud Grenoble



Entre amis, en famille, seul, débutant, expert... venez pratiquer le patinage sur glace, une activité appréciée dans la région grenobloise en hiver comme en été. Partage, rires et chutes sont au programme ! *Enfants à partir de 5 ans. N'oubliez pas vos gants.*

- ❖ Rendez-vous 14H00 arrêt Pôle sud-Alpexpo du Tram A

Vendredi 17 août// Un cri, récit de migrant // La Bobine



Le récit engagé et touchant d'un migrant aujourd'hui, l'histoire de Saad, de Saïd, d'Ulysse et d'autres. Saad raconte (crie) ce qui l'a emmené à vivre cette expérience douloureuse pas vraiment choisie...

❖ Rendez-vous à 18h50 Tram A, Albert Premier de Belgique

Jeudi 23 août // Journée au bois français



La base de loisirs du Bois Français propose de nombreuses activités : baignade, jeux de plein air, pique-nique, promenade. Idéale pour se détendre et se rafraîchir en famille ou entre amis.

❖ Rendez-vous à 11h00 arrêt Victor Hugo du

tram A ou B

Et aussi, à Grenoble cet été !

La maison des accueilli.e.s reste ouverte tout l'été !



Rendez-vous pour échanger, rencontrer, apprendre, créer, ou tout simplement se reposer. Renseignez-vous auprès de Mathilde et Charlotte pour le programme d'activités et les heures d'ouvertures.

Accès : Descendre à l'arrêt Sainte-Claire les Halles du Tram B, puis prendre la rue à gauche du Casino

et sonner au 8 Rue Pierre Duclot

LES ENTRAÎNEMENTS DE FOOT ONT REPRIS, au stade Raymond Espagnac, les VENDREDIS, de 10h15 à 12h (comme précédemment).

Le calendrier

- vendredis 29/06, 06/07, 13/07
- interruption pour travaux du 16/07 au 15/08
- reprise les 17/08, 24/08 et 31/08.

THEATRE, CINEMA EN PLEIN AIR, CONCERTS GRATUITS

Vous voulez avoir des informations sur ces propositions ? contactez Charlotte ou Mathilde au bureau 118 de l'Apardap.

- **Du vendredi 29 juin au dimanche 8 juillet | 30e Rencontres du Jeune Théâtre Européen (théâtre) | Divers lieux dans Grenoble | Gratuit (réservation conseillée)**
- **Du mardi 3 au samedi 7 juillet | Festival du film de court métrage | les films sont projetés chaque soir du mardi au samedi à 20h30 au Cinéma Juliet Berto et à 22h en Plein air sur la place Saint-André | Pour les petits de tout âge, il y a des films certains après-midi | Gratuit**
- **Jeudi 5 juillet | 20h | Sunshine in Ohio (concert Blues, Jazz, Swing) | La Belle Electrique | Gratuit**
- **Du dimanche 8 juillet au dimanche 26 août | Eté Oh ! Parc | Des animations tous les jours pour les grands et les petits | Parc Paul Mistral | Gratuit**
- **Du dimanche 15 au samedi 21 juillet | Cabaret Frappé (concerts) | Jardin de ville | Gratuit**
- **Vendredi 27 juillet, 20h | Maya Kutsi (concert Afro, Blues, Jazz, World...) | La Belle Electrique | Gratuit (prix libre)**